

# **Efficacia delle infiltrazioni di Ossigeno-ozono nel trattamento della sindrome di De Quervain nello sportivo**

## **Effectiveness of Oxygen-Ozone Injections in the Treatment of De Quervain's Syndrome in Athletes**

M. MORETTI

*Specialista in Medicina dello Sport. Poliambulatorio Oberdan; Brescia, Italy - E-mail: info@sportmedi.it*

**Key words:** sindrome di De Quervain, sport, ozonoterapia

La sindrome di De Quervain è una malattia del polso che colpisce il tendine abducente lungo ed estensore breve del I dito della mano. È caratterizzata dalla distensione della guaina che contiene questi due tendini a causa di un'eccessiva produzione di liquido sinoviale. Questa malattia è particolarmente frequente nelle puerpere e in attività lavorative che richiedono un uso continuo del polso. È meno frequente negli atleti rispetto a sindromi da sovraccarico che colpiscono il ginocchio o la caviglia. Tuttavia in alcuni sport è particolarmente frequente. In particolare sono colpiti giocatori di baseball, tennisti, sport di sparo o lancio.

Abbiamo selezionato 38 (31 maschi e 7 femmine) atleti che presentavano sindrome di De Quervain e che erano stati trattati precedentemente senza successo con infiltrazioni di cortisone, riposo e terapie fisiche tradizionali.

*De Quervain's syndrome is a disease that affects the wrist longus abductor and short extensor tendon of the first finger. This disease is characterized by the distension of the sheath that contains these two tendons due to excessive production of synovial fluid. This disease is particularly common in new mothers and work activities that require continuous use of the wrist. This disease is less frequent in athletes than other overload syndromes that affect the knee or ankle. However, in some sports is particularly frequent. Particularly affected are baseball players, tennis players, sport shooting or throwing. We have selected 38 athletes (31 males and 7 females) who had De Quervain's syndrome and who had been previously treated unsuccessfully with cortisone injections, rest and physical therapy traditional.*

Copyright of International Journal of Ozone Therapy is the property of Centauro srl and its content may not be copied or emailed to multiple sites or posted to a listserv without the copyright holder's express written permission. However, users may print, download, or email articles for individual use.