

# Efficacia delle infiltrazioni con Ossigeno-ozono nel trattamento dell'“epicondilitis” nello sportivo

## Effectiveness of Ozone and Hyaluronic Acid in the “Epicondylitis” in Athletes

M. MORETTI

Specialista in Medicina dello Sport. Poliambulatorio Oberdan; Brescia, Italy - E-mail: info@sportmedi.it

**Key words:** medicina dello sport, epicondilitis, ozonoterapia

L'“epicondilitis” è una malattia caratterizzata dal sovraccarico del tendine estensore comune del polso e delle dita della mano. Questa malattia è particolarmente frequente in alcuni sport come il tennis e il golf. Spesso è talmente invalidante da portare a lunghi periodi di assenza dalle competizioni. Inoltre questa malattia non è facilmente guaribile perché le tradizionali terapie fisiche e le infiltrazioni di cortisone si rivelano spesso inefficaci. Abbiamo selezionato 73 atleti (52 maschi e 21 femmine) per valutare se le infiltrazioni con ozono e acido ialuronico (YH), già utilizzate con successo in altre patologie da sovraccarico da sport, possono rappresentare un metodo di trattamento più efficace rispetto alle terapie tradizionali. Il trattamento proposto è stato di 3 infiltrazioni con 5 ml di  $O_2-O_3$  a 14  $\mu$ g/ml e 2 ml di YH. Il trattamento veniva effettuato una volta a settimana. L'efficacia è stata valutata tramite scala VAS prima e dopo il trattamento.

*The “epicondylitis” is a disease characterized by the overloading of the common extensor tendon of the wrist and fingers. This disease is particularly common in some sports such as tennis and golf. This disease is so debilitating to often require long periods of absence from competition. In addition, this disease is not easily curable because the traditional physical therapy and cortisone injections are often ineffective. We have selected 73 athletes (52 males and 21 females) to assess whether the infiltration with ozone and hyaluronic acid (YH), already used with success in other sports overload pathologies, can be a method of treatment more effective than traditional therapies. The proposed treatment was 3 injections with 5 ml of  $O_2-O_3$  to 14  $\mu$ g / ml and 2 ml of YH. The treatment was carried out once a week. The efficacy was assessed by the VAS scale before and after treatment.*

Copyright of International Journal of Ozone Therapy is the property of Centauro srl and its content may not be copied or emailed to multiple sites or posted to a listserv without the copyright holder's express written permission. However, users may print, download, or email articles for individual use.